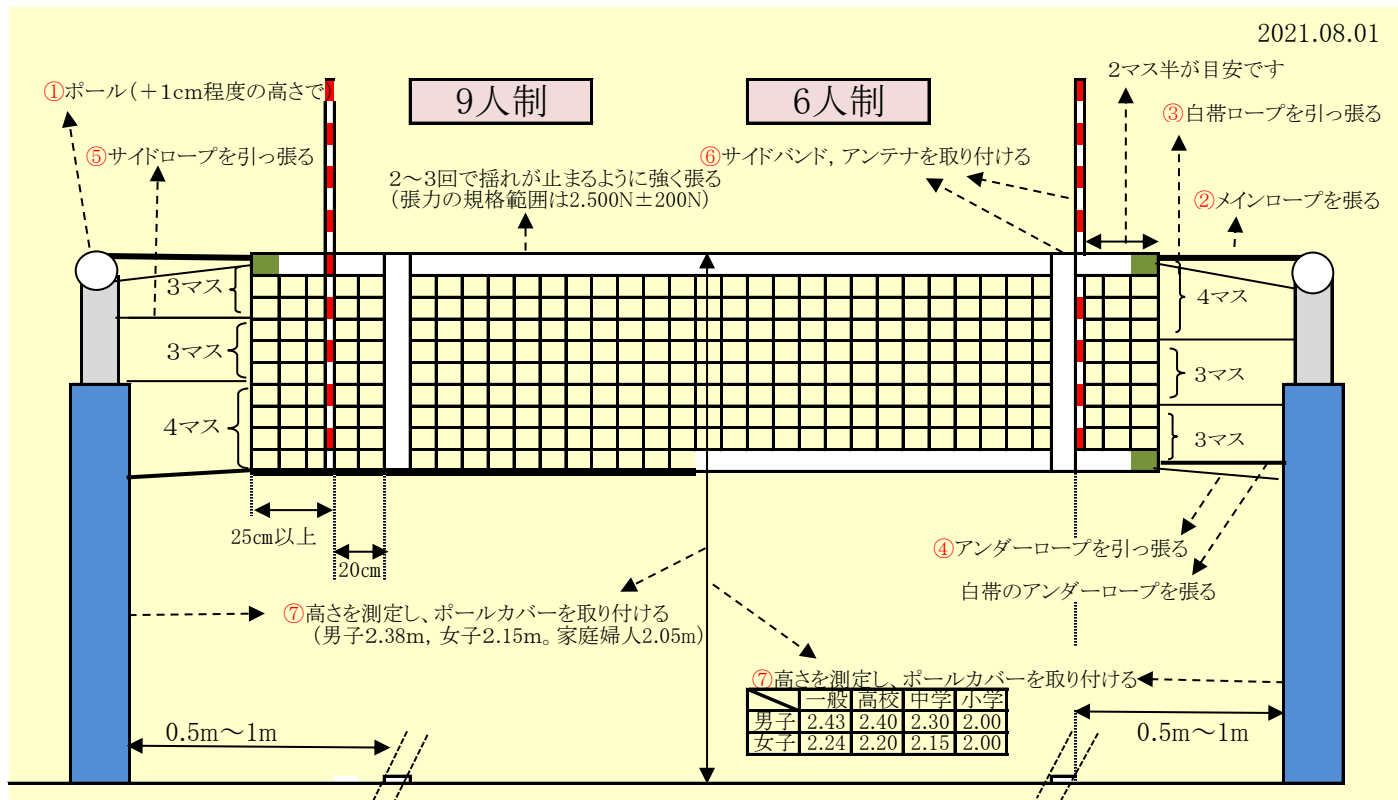


2021.08.01



## (1) ネット設営の手順

### ①支柱(ポール)を立てる

主審側に巻き取りのついたポールを設置し、高さは+1cmぐらいにしておく(ポールの材質により変わる)と後で調整しやすい。

### ②メインロープを張る(巻き取り)

ネットを揺らしたときに2~3回で揺れが止まるぐらいに強く張ると高さの誤差が少なくなる。

ネットを張る際には、安全のため、張り過ぎに注意する。テンションゲージも積極的に活用する。(張力の規格範囲は2.500N±200N)

### ③ネット上方の白帯ロープを引っ張る

サイドライン外側のネット幅が同じ(2マス半が目安)になるように、また白帯がまっすぐに伸びるようにしっかり引っ張る。

6人制のネットの幅は9.5m、9人制のネットの幅はコート幅プラス25cm以上必要

### ④アンダーロープを引っ張る

最初にアンダーロープ(6人制は下の白帯のなかを通っている)をやや下方に向かって強くしっかり引っ張る。

6人制は次に白帯に取り付けてあるアンダーロープを水平方向にしっかりと引っ張ります。

### ⑤サイドロープを引っ張る

ネットの網目部分の揺れが大きくなるように、左右のバランスが良くなるように、平行に真っ直ぐ引っ張る。

サイドロープの取り付け位置は、上から4-3-3の網目数となるように取り付けます。(9人制は上から3-3-4)

### ⑥サイドバンド、アンテナを取り付ける(アンテナはネットに向かってレフト側につける)

サイドバンドはサイドラインの真上に、アンテナはその外側に沿って真っ直ぐに取り付ける。

9人制は、サイドバンドの20cm外側にアンテナを取り付ける。

6人制はアンテナの上部がサイドバンドに1/3程度食い込むようにセットし、下方部の取り付けも確認します。

アンテナの上部および下部の取り付け部分は透明テープで固定する。

### ⑦アンダーロープ・白帯ロープ・サイドロープの終末はテーピング処理をする。

### ⑧高さを測定し、ポールカバーを取り付ける

ネットの中央部分が±0cm、サイドバンド上が+2cm以内で左右が同じ高さあることを確認する。

最後にネットの柵目が正方形であることと左右のバランスを確認し、ポールカバーを取り付けて完成です。